

КАЛЕНДАРЬ

РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОСТА

Пост могут не соблюдать:
больные, пожилые, беременные,
дети и люди, занятые на тяжелой
физической работе.

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Четверг,
28 ноября



Горячая пища
с растительным маслом

Пятница,
29 ноября



Холодная пища без
растительного масла

Суббота,
30 ноября



Рыба, горячая пища
с растительным маслом

Воскресенье,
1 декабря



Рыба, горячая пища
с растительным маслом

Понедельник,
2 декабря



Горячая пища без
растительного масла

Вторник,
3 декабря



Горячая пища
с растительным маслом

Среда, 4 декабря



ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ
По преданию, родители Богородицы, св. Иоаким и Анна, дали обет посвятить девочку Богу, привели 3-летнюю Марию в Иерусалимский храм. Рыба, горячая пища с растительным маслом, вино

Четверг,
5 декабря



Горячая пища
с растительным маслом

Пятница,
6 декабря



Холодная пища без
растительного масла

Суббота,
7 декабря



Рыба, горячая пища
с растительным маслом

Воскресенье,
8 декабря



Рыба, горячая пища
с растительным маслом, вино

Понедельник,
9 декабря



Горячая пища
без растительного масла

Вторник,
10 декабря



Горячая пища
с растительным маслом

Среда,
11 декабря



Холодная пища без
растительного масла

Четверг,
12 декабря



Горячая пища
с растительным маслом

Пятница,
13 декабря



Горячая пища
с растительным маслом

Суббота,
14 декабря



Рыба, горячая пища
с растительным маслом

Воскресенье,
15 декабря



Рыба, горячая пища
с растительным маслом

Понедельник,
16 декабря



Горячая пища
без растительного
масла

Вторник,
17 декабря



Рыба, горячая пища
с растительным маслом

Среда,
18 декабря



Горячая пища
без растительного
масла

Четверг, 19 декабря



**ПАМЯТЬ СЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ,
АРХИЕПИСКОПА МИР ЛИКИЙСКИХ, ЧУДОТВОРЦА**
Рыба, горячая пища с растительным маслом, вино

Пятница,
20 декабря



Холодная пища без
растительного масла

Суббота,
21 декабря



Рыба, горячая пища
с растительным маслом

Воскресенье,
22 декабря



Рыба, горячая пища
с растительным маслом

Понедельник,
23 декабря



Горячая пища
без растительного
масла

Вторник,
24 декабря



Горячая пища
с растительным маслом

Среда,
25 декабря



Холодная пища без
растительного масла

Четверг,
26 декабря



Горячая пища
с растительным маслом

Пятница,
27 декабря



Холодная пища без
растительного масла

Суббота,
28 декабря



Рыба, горячая пища
с растительным маслом

Воскресенье,
29 декабря



Рыба, горячая пища
с растительным маслом

Понедельник,
30 декабря



Горячая пища
с растительным маслом

Вторник,
31 декабря



Горячая пища
с растительным маслом

Среда,
1 января



Холодная пища без
растительного
масла

Четверг,
2 января



Рыба, горячая пища
с растительным
маслом, вино

Пятница,
3 января



Холодная пища без
растительного
масла

Суббота,
4 января



Горячая пища
с растительным
маслом

Воскресенье,
5 января



Горячая пища
с растительным
маслом

Понедельник,
6 января

**Рождественский
сочельник.
Строгий пост.
Не едят
до первой звезды.
Разговляются
сочивом**

Вторник,
7 января

**РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО**

Окончание поста.
Сегодня
(и до Крещенского
сочельника)
позволительно все!